



## Gurken-Toast


SNACK FÜR 4 PERSONEN

30 g Butter, weich  
100 g Frischkäse nature  
1 Gurke  
8 Scheiben XL-Toastbrot  
1 Bund Schnittlauch  
Fleur de sel  
rosa Pfeffer

Butter schaumig schlagen, Frischkäse dazugeben und cremig rühren. Gurken längs und quer halbieren. Davon längs feine Zungen hobeln. Brotscheiben toasten. Schnittlauch fein schneiden. Toasts mit Frischkäse-Butter-Mi-

schung grosszügig bestreuen. Mit etwas Schnittlauch bestreuen. Gurkenscheiben leicht überlappend darauf auslegen. Wenn nötig Überlängen wegschneiden. Toasts mit restlichem Schnittlauch, Fleur de sel und rosa Pfeffer bestreuen.

### ZUBEREITUNG

 ca. 15 Minuten

Pro Person ca. 10 g Eiweiss,  
15 g Fett, 46 g Kohlenhydrate,  
1550 kJ/370 kcal